

Министерство образования Красноярского края Краевое Государственное
Казенное учреждение для детей – сирот и детей, оставшихся без попечения
родителей «Балахтинский детский дом» 662356 Красноярский край,
Балахтинский район, п. Приморск, Ленина ул., д.1, пом.1
тел. \ факс: 8-391-48-32-2-14, e-mail: Lespoiren@mail.ru

Конспект акции

Тема: «Обменяй сигарету на конфету»

Выполнил (а):
воспитатель
Кишкина В.В.

Акции «Обменяй сигарету на конфету»

Цель: формирование у воспитанников негативного отношения к курению средствами данной акции

Задачи:

- сформировать представление об опасности курения для здоровья;
- вызвать сочувствие к людям, употребляющим вредные вещества, показать их слабость, безволие;
- обучить умению отказываться от сомнительных предложений, защищать свою позицию (в том числе и свое здоровье);
- воспитывать чувство ответственности, сплоченности в детско-взрослом коллективе;

Оборудование:

- плакат «Мы против курения»;
- конфеты.

Оформление: плакаты.

Техническое сопровождение: экран, проектор, компьютер.

Форма проведения: акция

ХОД АКЦИИ

I. Вступительное слово педагога перед проведением акции:

Здравствуйтесь, дорогие друзья! Я говорю вам «здравствуйтесь», а это значит, что я всем вам желаю здоровья! Задумывались ли вы когда-нибудь о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? Наверное, потому, что здоровье для человека – самая главная ценность. Но, к сожалению, мы начинаем говорить о здоровье лишь тогда, когда его теряем. 17 ноября общество во всём мире отмечает «Международный день отказа от курения». Мы тоже решили принять участие в этой акции. Девизом нашей встречи пусть будут слова, написанные на этом плакате: «Лучше знаться с дураком, чем с табаком».

Подросток - На пороге тысячелетия

Наступает момент, когда
Мы за все бываем в ответе,
Перелистывая года.
Человек покоряет небо,
Чудо технику изобретает
Но, приобщившись к дурным привычкам,
О здоровье своем забывает.

Педагог: В последнее время, курение стало очень модной привычкой, но не все представляют себе, что эта привычка очень опасна.

Многие считают, что курение – это не болезнь и ничего страшного для курильщика и окружающих его людей в курении нет. А вы как думаете? Никотин, который содержится в сигаретах, относится к нервным ядам. Говорят, что капля никотина убивает лошадь, а для человека смертельная доза никотина составляет всего 2-3 капли. Именно такая доза поступает каждый день в кровь после выкуривания 20-25 сигарет. Курильщик не погибает по тому, что доза вводится постепенно, не в 1 прием.

Систематическое поглощение некрупных, не смертельных доз никотина вызывает привычку, пристрастие к курению.

1 Подросток - У курильщиков становится сухая кожа, появляется запах изо рта и от одежды, память становится хуже, со временем начинают дрожать руки.

Если курильщик не может найти сигарету, чтобы закурить, у него начинается ломка, начинает болеть голова, желудок, возникает слабость, вялость, нервозность, его мысли заняты лишь тем, где достать сигарету.

2 Подросток - Вот несколько страшных фактов о курении:

1). Во Франции, в Ницце, в результате конкурса “Кто более выкурит” двое “победителей”, выкурив по 60 сигарет, погибли, а иные участники с тяжелым отравлением попали в больницу.

2). В Британии зарегистрирован случай, когда длительно курящий 40 — летний мужчина ночью, в ходе трудной деятельности, выкурил 14 сигар и 40 сигарет. Утром ему сделалось плохо, и, невзирая на оказанную медицинскую помощь, он умер.

3). В литературе описан случай, когда в комнату, где лежал табак в связках в порошке, положили спать девочку, и она через несколько часов умерла.

Педагог: Ученые в течении нескольких лет проводили наблюдение над курящими и некурящими школьниками. И вот что выявили. У курящих детей плохая память. Такие дети медленно соображают, быстро устают, на физкультуре не могут выполнять нагрузку, задыхаются. Они нервные и обидчивые, часто лезут в драку, неопрятны. Плохо учатся.

1 Подросток: Привычка – это тоже ведь зараза,

Привычка — тоже некая болезнь,

Она болит и заживет не сразу,

С ней очень трудно жить, поверь!

Она растет микробом в теле,

Она, как рана, у тебя внутри.

Ее не видно, но на самом деле

Она испепеляет и горит.

На экране результат опроса.

Педагог: Мотивы курильщиков хорошо известны. По мнению британских исследователей, за сигарету человек берется либо чтобы «разогнать» неприятные эмоции, либо ради удовольствия, либо для повышения собственной самооценки, либо чисто автоматически. Женщины придумали себе еще две дополнительные причины: они считают, что курение помогает сбросить вес и создает романтический соблазнительный образ. На самом деле ни один из «женских» аргументов не выдерживает никакой критики. Сигарета снижает не аппетит, а чувство «голода» за счет выраженного выброса нейромедиатора дофамина, вызывающего привыкание, а неизбежные последствия табачного дыма для кожи лица и рук (желтизна, морщины, сухость), зубов (желтизна, запах), волос (ломкость) никак не способствуют «обольщению». Более того, сигарета укорачивает жизнь мужчине на 5 лет, а женщине – на целых 11 лет!

2 Подросток - Каждый должен сделать свой выбор: «Курить или не курить», «жить или не жить». Подумайте! Курение- это крупнейшая из причин смерти, которую можно предотвратить.

Главное – желать этого.

Попробуйте отказаться от курения.

Старайтесь отвлечься.

1 Подросток - О чувствах человека, оставившего дурную привычку курения, прекрасно сказал Владимир Владимирович Маяковский в стихотворении «Я счастлив».

Я СЧАСТЛИВ

Я сегодня дышу

как слон,

походка моя легка,

и ночь пронеслась,

как чудесный сон,

без единого кашля и плевка..

Я стал определенный

весельчак и остряк –

ну просто – душа общества.

Я порозовел и пополнил,

забыл и гриппы, и кровать.

Граждане, вас интересует рецепт?

Открыть, или... не открывать?

...сообщаю: граждане – я сегодня – бросил курить.

2 Подросток - Откуда же появился табак? Давайте послушаем ответ у наших студентов.

1чтец

Колумб Америку открыл —

Великий был моряк!

Но заодно он научил

Весь мир курить табак.

От трубки мира, у костра,

Раскуренной с вождём,

Привычка вредная пошла,

В масштабе мировом.

2 чтец

Колумб, который Христофор,

Не ведал, что творил.

Немало утекло с тех пор,

В дым сизый наших сил

Табак завез он к нам давно,

И все мы здесь отравлены.

Мы погибаем от него,

Совсем им одурманены.

3 чтец

Куда ни глянь – везде табак.

Как от него избавиться?

Не стану ни за что курить,

Мне это так не нравится!

4 чтец.

В Россию “тлеющие головешки” завезли английские торговцы в 1585 г..

Наши предки видели в них происки злых сил. Борьба с курильщиками началась уже при царствии Михаила Федоровича. Подружившихся с синим дымом, наказывали: I раз — 60 палок по стопам, II-й раз — отрезали нос или ухо. Жестоко, однако во благо.

II Беседа с группой:

– Давайте с вами проследим, какие проблемы возникают у ребят, которые курят. Предлагайте свои варианты.

Примерные ответы:

- *где достать деньги на покупку сигарет?*
 - *плохо пахнет от волос и одежды;*
 - *приходится говорить неправду родителям и др.*
- Что же произойдет во взрослой жизни?

Примерные ответы:

- *много денег уходит на сигареты, следовательно, семья чего-то лишается.*
 - *плохой пример для детей*
 - *раньше времени болеют, стареют, умирают.*
- Почему подростки начинают курить?

Примерные ответы:

- *хотят казаться взрослыми;*
 - *нечем заняться в свободное время;*
 - *хотят, чтобы родители обратили внимание на своих детей.*
- Что поможет отказаться от курения или не начинать курить вообще?

Примерные ответы:

- *посещение спортивных секций;*
- *хорошие друзья;*
- *любящие родители;*
- *полезные привычки;*

Вывод: когда у человека есть полезные привычки, то про него говорят, что он ведет здоровый образ жизни.

III.Сценка:

СЦЕНКА «МУХА – ЦОКОТУХА»

Муха, муха-цокотуха,

Позолоченное брюхо,

Муха по полю пошла,

Табачок она нашла.

Села мухонька в карету,

Закурила сигарету,

Увлеклася табачком,

Подавилася дымком...
А противный паучок – табачок
Нашу муху в уголок поволок.
Сigaretкой угощает,
Долгой жизни обещает.
Воз здоровья и успех,
И здоровый детский смех.
Цокотуха улыбнулась,
Сigaretкой затянулась...
Вот прошло немало дней,
Посмотрите, что же с ней?
Наша муха изменилась.
В инвалида превратилась.
Глазки больше не горят.
Зубы желтизной блестят,
Сердце бешено стучит.
Платье нервно теребит.
– Дайте, мухе табачку,
– Больше братцы, не могу!
Стала бедная кричать!
– Нету, больше сил, молчать!
Вдруг откуда ни возьмись
Маленький комарик,
А в руке его горит
Маленький фонарик.
– Муха, муха, не дури,
– Брось сигарку, не кури.
С семинара я лечу
И помочь тебе хочу.
Лучше, муха, попляши,
Почитай да попиши,
Свежим воздухом дыши,
Сigaretу затуши.
Будешь, муха, хороша
Расцветет твоя душа.
И с тобою мы вдвоем
Без сигарки проживем,
Ты не бойся старичка,
Ты бойся табачка.
Это злая паутина
Состоит из никотина.
Вещества проходят в кровь,
Ты слабеешь вновь и вновь,
И сама ты пропадешь.
Испугалась цокотуха

Затряслась злачоным брюхом:

- Помоги ты мне комар,
- Я поставлю самовар.
- Мы чайку с тобой попьем,
- Очень дружно заживем.
- Я теперь примерной стану
- И курить я перестану.
- Обещаю не тужить,
- С сигаретой не дружить!

И с тех пор они живут

И здоровье берегут!

Педагог: Смерть может наступить даже от одной сигареты, если она выкурена впервые. И если кто из наших мальчиков и девочек уже пробовал курить, то, конечно может описать свое состояние в тот момент.

Действительно, при первом курении у человека обычно першит в горле, учащенно бьется сердце, во рту противный вкус, в глазах темнеет, голова начинает кружиться, тошнит..И это не случайно. Так организм человека борется с ядом и «говорит» хозяину: «Не губи себя! Никогда не пробуй больше!»

Ну а если за одной сигаретой последует другая, то организм перестает сопротивляться: человек привыкает к курению, а потом уже и бросить трудно. А отвыкать нужно! Ученые и врачи доказали, что курящий человек сокращает себе жизнь, раньше умирает, чаще болеет, да и выглядит неважно: желтая кожа, желтые зубы и пальцы, кашель и сиплый голос, постоянный запах табака.

IV. Акция «Обменяй сигарету на конфету»

V. «Суд над папирсой»

(самые заядлые курильщики выходят во двор. Все вместе ломают сигареты и закапывают их в землю).

Педагог: (Оглашается приговор) - Именем народного здравоохранения суд в составе 43 воспитанников, участвующих в акции, с участием свидетелей, а также 4 – х заядлых курильщиков вынес приговор: сигареты, которые обменяли на конфеты, подлежат сожжению. Приговор суда окончательный, обжалованию не подлежит, приводится в исполнение немедленно.

(Курильщики выносят сигареты во двор, ломают и сжигают)

- Думаю, что сегодняшний процесс не прошел без пользы как для меня, так и для вас. Большое зло приносит курение. Прислушаемся же к голосу правосудия и благоразумия.

VI. Подведение итогов.